



# Guided Imagery and Music

Eastern Canada

**NOUVELLE date limite d'inscription et dépôt: 15 février 2026**

**Introduction (Niveau 1 GIM)**

**Méthode Bonny en musique et imagerie guidée**

**Formation de 5 jours (En anglais)**

**Montréal – 2-6 mai 2026**

---

**Dates :** Samedi 2 mai au mercredi 6 mai 2026

**Horaire quotidien :** 9h à 12h30 – 14h à 17h – 18h à 20h30  
(Dimanche se termine à 16h)

**Lieu :** Institut national de musicothérapie  
5450 chemin de la Côte-des-Neiges, Suite 600  
Montréal (Québec). H3T 1Y6 CANADA  
( métro Côte-des-Neiges)

**Coût :** \$800 (**Dépôt de \$200 avant le 15 février**)

\*Veuillez noter que les participants doivent suivre une séance GIM (en ligne ou en personne) avant la formation. Le coût est de 100 \$ et n'est pas couvert par l'inscription. Une liste de thérapeutes sera fournie.

**Nombre de participants :** 10-14. (Nombre minimum pour offrir la formation : 10)

Programme de formation: Eastern Canada GIM

<https://easterncanada-gim.com/en/>

**Formatrices :**

Guylaine Vaillancourt, PhD, MTA  
Fellow of the Association for Music and Imagery

[vaillancourtguylaine@gmail.com](mailto:vaillancourtguylaine@gmail.com)

[gvaillancourt@easterncanada-gim.com](mailto:gvaillancourt@easterncanada-gim.com)

Laurel Young, PhD, MTA  
Fellow of the Association for Music and Imagery  
[laurel.young@easterncanada-gim.com](mailto:laurel.young@easterncanada-gim.com)

**Assistante :**  
Ruth Roberts, MMT, RP, MTA  
Fellow of the Association for Music and Imagery  
[ruth009@nexicom.net](mailto:ruth009@nexicom.net)

### **Qu'est-ce que le GIM?**

La méthode Bonny d'imagerie guidée et de musique est une thérapie centrée sur la musique et l'élargissement de la conscience, développée par Helen Bonny. Les thérapeutes formés à la méthode Bonny choisissent des séquences de musique classique qui stimulent l'imagination. Vivre l'imagerie de cette manière facilite l'intégration mentale, émotionnelle, physique et spirituelle des clients.

<https://www.ami-bonnymethod.org/>

### **À qui s'adresse cette formation?**

Cette formation est conçue pour les professionnels ayant des connaissances en musicothérapie, en musique, en counselling ou en thérapie par les arts, ou tout autre professionnel de la santé associée à ces domaines. Les participants doivent détenir un formation universitaire ou l'équivalent. La formation est reconnue par l'Association for Music and Imagery.

### **En quoi consiste-t-elle?**

La formation présentera la philosophie de base et les aspects fondamentaux de la méthode Bonny : éléments didactiques et pratiques, introduction complète aux composantes essentielles des programmes musicaux, effets thérapeutiques de la musique classique et exploration de son rôle de vecteur d'imagerie, démonstrations et exercices pratiques des techniques élémentaires de guidage, modulations de la méthode, parcours personnels des thérapeutes et guides en GIM. Les personnes désireuses d'obtenir la certification GIM devront suivre des formations avancées.

### **RENSEIGNEMENTS :**

Guylaine Vaillancourt, [vaillancourtguylaine@gmail.com](mailto:vaillancourtguylaine@gmail.com)

Association for Music and Imagery : <http://www.ami-bonnymethod.org>

### **Inscription Introduction GIM Niveau I**

**Dépôt de \$200 avant le 15 février 2026**

**Balance (\$600) à être payée avant le 15 mars 2026.**

Modalités de paiement, Virement Interac (E-Transfer)

[vaillancourtguylaine@gmail.com](mailto:vaillancourtguylaine@gmail.com)

Question: Méthode Réponse : Bonny26

**Politique d'annulation**

Un remboursement de 600 \$ sera accordé si l'avis d'annulation est reçu avant le 15 avril 2026. L'acompte de 200 \$ n'est pas remboursable.

**FICHE D'INSCRIPTION à retourner à [vaillancourtguylaine@gmail.com](mailto:vaillancourtguylaine@gmail.com)**

NOM:

ADRESSE :

TÉL. :

COURRIEL:

FORMATION ACADÉMIQUE:

EXPÉRIENCE CLINIQUE :

EXPÉRIENCE MUSICALE :

QUELLE EST VOTRE MOTIVATION POUR PRENDRE CETTE FORMATION :

Merci!